

# Родинний центр Паунсдорф

Курс та програма заходів  
липень - вересень 2024

## Понеділок

### 09:00 - 13:30 - Відкриті зустрічі родин\*

разом грати, їсти, балакати (безкоштовно)

- 09:00 - 10:00 Масаж для немовлят з Крістіною: для батьків з малюками віком від 6 тижнів й до повзання, безкоштовно, реєстрація: за телефоном 0163-2932836
- 11:00 - 12:00 Різномовний курс для малюків-повзачків з Крістіною: для родин з усього світу з малюками віком від півроку й до півтора: разом співати, грати, товаришувати, обмінюватись досвідом з іншими батьками; ми розмовляємо англійською/ французькою/ іспанською/ німецькою мовою (інші мови також можливо), реєстрація: за телефоном 0163-2932836
- 17:30 - 18:30 Зумба (Zumba) з Францизкою, реєстрація: [www.vhs-leipzig.de](http://www.vhs-leipzig.de)

## Вівторок

### 09:00 - 13:30 & 15:00 - 18:00 - Відкриті зустрічі родин\*

разом грати, їсти, балакати (безкоштовно)

- 09:30 - 11:00 Розмовне кафе для жінок (просунутий рівень): практикуємо разом німецьку мову та спілкуємось на теми, що вас хвилюють, тим часом діти будуть під наглядом, безкоштовно.
- 10:00 - 11:15 Відновлення разом із акушеркою Мануелою, реєстрація: за телефоном 0171-8894668
- 11:15 - 12:00 Консультація з акушеркою Мануелою, запис на прийом: за телефоном 071-8894668

## Середа

### 09:00 - 13:30 - Відкриті зустрічі родин\*

разом грати, їсти, балакати (безкоштовно)

- 09:30 - 11:00 Розмовне кафе для жінок (початковий рівень): практикуємо разом німецьку мову та спілкуємось на теми, що вас хвилюють, тим часом діти будуть під наглядом, безкоштовно.
- 11:00-12:00 Група малюків-повзачків зустрічі з Сандрою: гра, дослідження та рух. Обмін ідеями та пропозиції для батьків з дітьми віком від 8 місяців. Реєстрація в сімейному центрі

## Четвер

### 09:00 - 13:30 & 15:00 - 18:00 - Відкриті зустрічі родин\*

разом грати, їсти, балакати (безкоштовно)

- 09:45 - 10:30 Ігри та зарядка з Сандрою, для батьків з дітьми, які вміють ходити, реєстрація в сімейному центрі
- 11:00 - 12:00 Дитяча зустріч із Сандрою: обмін ідеями та пропозиції для батьків з дітьми віком до 8 місяців. Реєстрація в сімейному центрі
- 09:30 - 10:30 Відкриті тематичні бесіди між батьками та сімейними акушерками, дати: 08.08./22.8./12.09./26.09, актуальні теми на сайті

## П'ятниця

- 14:00 - 15:00 Зустріч з Бетіною з питань грудного вигодовування, закрите приміщення для запитань, пропозицій, взаємного обміну та підтримки на тему грудного вигодовування, 2 €/за 1 зустріч, реєстрація: [stillberatungbb@outlook.de](mailto:stillberatungbb@outlook.de) Дати: 02.08./13.09./18.10./15.11./06.12.

## Безкоштовні семінари для батьків

(реєстрація в сімейному центрі)

- 02.09.2024 16:00-18:00 Перша допомога для немовлят та малюків, з практичними вправами
- 23.10.2024 9:00-10:30 Дитячий сон – Як я можу подбати про свого малюка?

## Заходи для дітей

- 02.07.2024 15:00-17:30 Готуємо смачні шоколадні праліне. Запрошуємо батьків приєднатися. Реєстрація у Лами (Lama): 015142015170
- 18.07.2024 10:00-11:30 Запах королеви – практичне заняття для дітей віком від 6 років з батьками на тему бджіл. Реєстрація в сімейному центрі
- 23.07.2024 16:00-17:30 Пірографія (випалювання по дереву) для школярів. Запрошуємо батьків приєднатися. Реєстрація у Астрід (Astrid): 017623953274

## Додаткові пропозиції

**Консультації з повсякденних проблем**, перенаправлення до професійної допомоги

**Поради та консультації щодо садочку** (німецькою, англійською, іншими мовами за домовленістю):  
Консультації щодо місця в дитячому садку та допомога з заявками, за попередньою домовленістю за телефоном 0341-6897900 або через Whatsapp: 01575-2885930

**Мобільна підтримка сім'ї**: консультації, допомога та підтримка майбутніх батьків та родин з дітьми віком від 0 до 3 років, анонімно та безкоштовно у вибраному вами місці. Контакт: Крістіна-Марія Міхаель, телефон 0163-2932836

**Сімейний сніданок**: 06.08./03.09./01.10 з 9:00 до 11:00. Вартість: дорослі 4 євро, діти безкоштовно.

**Одяг**: тут ви знайдете недорогий секонд-хенд одяг для немовлят та дітей до 128 розміру.

**Обмінна полиця перед/в сімейному центрі**: обмінюйтесь з іншими сім'ями дрібницями, іграшками, книгами, одягом для дорослих

**Сімейна бібліотека**: актуальна література про вагітність, розвиток, харчування, проблеми виховання і т.п., дитячі книжки, книжки з рукоділля

## Ласкаво просимо на відкриті сімейні зустрічі

Тут ви зможете безкоштовно та легко зав'язати контакти з іншими родинами, провести разом час, як сім'я та обмінитись з іншими батьками ідеями на актуальні теми.

У нашій просторій **ігровій кімнаті** малюки знайдуть безліч ідей, щоб випробувати свої здібності. Поруч ви знайдете багато місця в нашій **вітальні**, де можна разом пообідати, пограти, зайнятись творчістю або просто поговорити за чашкою чаю/кави.

На **спільній кухні** ви завжди можете спробувати нові рецепти, які родини із задоволенням дегустують на місці. Ммм, смачно.

У гарну погоду запрошуємо до нашого просторого **саду**, що обладнаний самокатами, дитячими каталками, батутом, дитячим басейном, столом для настільного тенісу, пісочницею та гойдалкою, щоб разом пограти та попустувати.

Ділитися один з одним повсякденним сімейним життям, підтримувати один одного та вчитись один у одного, будь то великий або маленький, старий або молодий, можливо з нами – безкоштовно і без зайвого клопоту. Ми з нетерпінням чекаємо на зустріч із вами.

Ви також знайдете різноманітні **пропозиції і курси** за темами народження, розвитку, освіти, відпустки по догляду за дитиною, роботи і сім'ї, здоров'я. Погляньте, можливо тут є щось для вас.

## Ваші консультанти

### **Елізабет Генг**

Керівник сімейного центру

[Elisabeth.geng@muetterzentrum-leipzig.de](mailto:Elisabeth.geng@muetterzentrum-leipzig.de)

### **Сандра Бадер**

Заступник керівника,

KiFaZ\*-координаторка проекту «Маленьки дослідники» (\*KiFaZ - дитячого та сімейного центру)

[Sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de](mailto:Sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de)

### **Крістіна-Марія Міхаель**

мобільний сімейний супровід

[christina-maria.michael@muetterzentrum-leipzig.de](mailto:christina-maria.michael@muetterzentrum-leipzig.de)

## Родинний центр Паунсдорф

Wiesenstr. 20

04329 Лейпциг

Тел. 0341-6897900

Час, коли з нами можна зв'язатись по телефону:

Пн 8:30-14:00

Вт 8:30-18:30

Ср 8:30-14:00

Чт 8:30-18:30

Актуальну інформацію щодо пропозицій можна знайти також за посиланням:

[www.muetterzentrum-leipzig.de](http://www.muetterzentrum-leipzig.de) або у [facebook](#) та [instagram](#) @familienzentrumpaunsdorf